

ОПШТЕ ПРЕПОРУКЕ У ВЕЗИ СА ПРЕВЕНЦИЈОМ ИНФЕКЦИЈЕ НОВИМ КОРОНА ВИРУСОМ SARS-CoV-2

Пут преноса SARS-CoV-2 и симптоми:

- Нови корона вирус SARS-CoV-2 се шири директним преносом, који укључује капљични пут преноса, као и пренос путем контаминираних руку и свеже контаминираних предмета.
- Ризик за настанак инфекције представља **БЛИЗАК КОНТАКТ** са особом код које је потврђено присуство ове инфекције.
- Најчешће забележени симптоми су: повишена телесна температура, кашаљ, отежано дисање, болови у грудима, болови у мишићима, умор и малаксалост.

БЛИСКИМ КОНТАКТОМ се сматра особа која испуњава један од следећих услова:

- контакт на растојању мањим од једног метра у затвореном простору са особом код које је потврђено присуство SARS-CoV-2,
- путовање са особом код које је потврђено присуство SARS-CoV-2, у било ком превозном средству,
- боравак у истом домаћинству са особом код које је потврђено присуство SARS-CoV-2, у периоду од 14 дана пре појаве симптома,
- контакт са пацијентом са потврђеном или вероватном инфекцијом изазваном новим корона вирусом, током наставних активности,
- нега пацијента са потврђеном или вероватном инфекцијом изазваном новим корона вирусом,
- посета пацијената или боравак у блиском окружењу особе код које је потврђено присуство SARS-CoV-2.

УКОЛИКО СТЕ ОСТВАРИЛИ БИЛО КОЈИ ОД НАВЕДЕНИХ КОНТАКАТА ЈАВИТЕ СЕ НАДЛЕЖНОМ ЕПИДЕМИОЛОГУ У ЗАВОДУ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ КОСОВСКА МИТРОВИЦА (028/498-275 И 064/8252820) ОД КОГА ЋЕТЕ ДОБИТИ ДАЉА УПУТСТВА

Опште мере превенције:

- не долазите на предавања и вежбе уколико имате повишену телесну температуру и/или симптоме респираторне инфекције,
- одржавајте удаљеност од најмање једног метра у разговору приликом социјалних интеракција,
- избегавајте блиски контакт са свима који показују симптоме респираторних болести попут кашљања и кијања,
- прекријте уста и нос приликом кашљања и кијања како би дланови остали неконтаминирани или кашљите у папирну марамицу коју је одмах потом потребно бацити у затворену канту за отпатке те након тога опрати руке,
- обавезна хигијена руку пре и после присуства практичној настави у здравственим установама и контакту са пацијентима:
 - прање руку сапуном и водом минимално 20 секунди,
 - у ситуацијама када није могуће прање руку, одржавати хигијену употребом хигијенског гела који садржи 70% алкохола.